

## **WAT IS ERGOTHERAPIE?**

“Ergotherapie biedt de cliënt mogelijkheden een optimale wijze van uitvoeren van dagelijkse activiteiten te bereiken in de eigen omgeving, waarbij het concrete, voor de cliënt betekenisvolle handelen op de gebieden zelfredzaamheid, school, arbeid (productiviteit) en vrije tijd onderwerp is van therapie.

Ergotherapie helpt mensen met beperkingen of problemen in hun dagelijks functioneren weer zo zelfstandig mogelijk de dag door te komen. De activiteiten die problemen opleveren en die voor de cliënt belangrijk zijn, worden zo praktisch mogelijk aangepakt. Het kan hierbij gaan om opstaan of aankleden, maar ook om huishoudelijk werk, school of hobby's.”

## **WAT DOET DE ERGOTHERAPEUT?**

“Op basis van de mogelijkheden en eigen inbreng van de cliënt stelt de ergotherapeut een programma op om te bewerkstelligen dat de cliënt de meest normale dagelijkse handelingen hetzij gewoon, hetzij op een aangepaste manier, kan verrichten, bijvoorbeeld een jas dichtknopen, boodschappen doen, het bereiden van de warme maaltijd, een douche nemen, opstaan uit een stoel, tuinieren, het gebruik van de telefoon, een spelletje doen, kortom: allemaal activiteiten die de ergotherapeut begeleidt en/of met de cliënt traint.”

## **VOOR WIE IS ERGOTHERAPIE BESTEMD?**

“Ergotherapie is bedoeld voor iedereen die, ten gevolge van een ziekte, trauma, over- of onderbelasting, onvolledige of vertraagde ontwikkeling, beperking of handicap, zijn gewone dagelijkse handelingen niet meer naar wens kan uitvoeren. Ergotherapie helpt bij het verminderen en/of oplossen van problemen die mensen ondervinden bij het uitvoeren van deze dagelijkse activiteiten. De redenen waarom men een ergotherapeut inschakelt kunnen van velerlei aard zijn en te maken hebben met acute stoornissen, achteruitgang door chronische ziekte van psychische of fysieke aard, problemen in de ontwikkeling, enzovoort. Het onvermogen tot functioneren kan zowel tijdelijk als blijvend zijn.”

## **WAAR WERKEN ERGOTHERAPEUTEN?**

“Ergotherapie kan worden uitgeoefend in instellingen en organisaties voor algemene en geestelijke gezondheidszorg, zowel intra- als extramuraal of in een zelfstandige praktijk. Ergotherapie wordt ook uitgeoefend in “neveninrichtingen” van de gezondheidszorg zoals scholen van bijzonder onderwijs, dagcentra en vervangende werkvormen. Tenslotte vind je tegenwoordig ook ergotherapeuten die als adviseur zijn aangesteld in gemeentes en bedrijven.”